

✧ Texty na tento týden - Mk 2:1–12; 1Kr 19:1–8

✧ Základní verš

„Hospodin je světlo mé a moje spása, koho bych se bál? Hospodin je záštita mého života, z koho bych měl strach?“ (Ž 27:1)

Mnozí lidé, se kterými se Ježíš setkal během své pozemské služby, byli nemocní, často na pokraji smrti. Davy lidí se shromažďovaly kolem Ježíše a hledaly u něj uzdravení a úlevu od svého utrpení. A Ježíš naplňoval jejich potřeby.

Někdy stačilo, aby Ježíš řekl slovo, a lidé byli zázračně uzdraveni. Někdy se nemocného člověka dotkl, a tak mu vrátil zdraví. Jindy je poslal domů a k uzdravení došlo po cestě. Ježíš uzdravoval muže, ženy i děti, Židy i pohany, bohaté i chudé. Ani ty nejhorší případy malomocenství či slepoty nebyly nad jeho síly. A dokázal pomoci i těm, kteří podlehli tomu největšímu nepříteli – smrti.

Tento týden se podíváme na dva velmi rozdílné příklady uzdravení. V jednom byl nemocný na tom tak špatně, že se ani sám nemohl dostat k Ježíši, a jeho nemoc byla jasně vidět. V tom druhém případě nebylo na první pohled nic zřejmé. V obou případech přišlo uzdravení v Bohem daném čase a tak, jak Bůh uznal za dobré.

Když budeme studovat téma úlevy od bolesti a utrpení, zamysleme se také nad otázkou, se kterou jsme se ve svém křesťanském životě již nejednou setkali: Co se děje, když naše modlitby za uzdravení zůstávají nevyslyšené?

Jak potom najdeme klid?

✧ Osnova lekce:

Při studiu této lekce se zaměříme na touhu po úlevě, kterou prožívají všichni nemocní, ať už jde o nemoci fyzické, psychické nebo duchovní. Náznorně to uvidíme na příbězích dvou biblických mužů – ochrnutého muže z Ježíšovy doby a proroka Elijáše.

I. Mk 2: Ochrnutý muž toužící po úlevě

- Mk 2:1–4: *Nemoc, zoufalství a beznaděj (neděle)*
- Mk 2:8,9: *Potřeba odpuštění (pondělí)*

II. 1Kr 19: Elijáš v depresi

- 1Kr 19:1–5: *Deprese ničí Elijášův život (úterý)*
- 1Kr 19:4: *Elijášovo vyčerpání (středa)*
- 1Kr 19:5–8: *Boží dar úlevy a odpočinku (čtvrtek)*

NE 15. srpna – Uzdravující klid

Mk 2:1-4 „¹Když se po několika dnech vrátil do Kafarnaum, proslechlo se, že je doma. ²Sešlo se tolik lidí, že už ani přede dveřmi nebylo k hnutí. A mluvil k nim. ³Tu k němu přišli s ochrnutým; čtyři ho nesli. ⁴Protože se pro zástup nemohli k němu dostat, odkryli střechu tam, kde byl Ježíš, prorazil otvor a spustili dolů nosítka, na kterých ochrnutý ležel.“

PO 16. srpna – Léčba příčin nemoci

Mk 2:8,9 „⁸Ježíš hned svým duchem poznal, o čem přemýšlejí, a řekl jim: „Jak to, že tak uvažujete? ⁹Je snadnější říci ochrnutému: ‚Odpouštěj se ti hříchy,‘ anebo říci: ‚Vstaň, vezmi své lože a chod?‘“

Mk 2:5-12 „⁵Když Ježíš viděl jejich víru, řekl ochrnutému: „Synu, odpouštěj se ti hříchy.“ ⁶Seděli tam někteří ze zákoníků a v duchu uvažovali: „Co to ten člověk říká? Rouhá se! Kdo jiný může odpouštět hříchy než Bůh?“ ⁸Ježíš hned svým duchem poznal, o čem přemýšlejí, a řekl jim: „Jak to, že tak uvažujete? ⁹Je snadnější říci ochrnutému: ‚Odpouštěj se ti hříchy,‘ anebo říci: ‚Vstaň, vezmi své lože a chod?‘“

¹⁰Abyste však věděli, že Syn člověka má moc na zemi odpouštět hříchy“ – řekne ochrnutému: ¹¹„Pravím ti, vstaň, vezmi své lože a jdi domů!“ ¹²On vstal, vzal hned své lože a vyšel před očima všech, takže všichni žasli a chválili Boha: „Něco takového jsme ještě nikdy neviděli.“

ÚT 17. srpna – Útěk

1Kr 19:1-5 „**Ahab oznámil Jezábele vše, co udělal Elijáš, že pobil všechny Baalovy proroky mečem. Jezábel poslala k Elijášovi posla se slovy: „Ať bohové udělají, co chtějí! Zítřka v tento čas naložím s tebou, jako ty jsi naložil s nimi!“** ³Když to Elijáš zjistil, vstal a odešel, aby si zachránil život. Přišel do Beer-šeby v Judsku a tam zanechal svého mládence. ⁴Sám šel den cesty pouští, až přišel k jednomu trnitému keři a usedl pod ním; přál si umřít. Řekl: „Už dost, Hospodine, vezmi si můj život, vždyť nejsem lepší než moji otcové.“ ⁵Pak pod tím keřem uleh a usnul. Tu se ho dotkl anděl a řekl mu: „Vstaň a jez!““
1Kr 18:40 „Elijáš jim poručil: „Pochyptejte Baalovy proroky! Nikdo z nich ať neumikne!“ Když je pochytali, zavedl je Elijáš dolů k potoku Kíšonu a tam je pobil.“

ST 18. srpna – Unavený a vyčerpaný

1Kr 19:4 „Sám šel den cesty pouští, až přišel k jednomu trnitému keři a usedl pod ním; přál si umřít. Řekl: „Už dost, Hospodine, vezmi si můj život, vždyť nejsem lepší než moji otcové.““
1Kr 18:36.37 „³⁶Nastal čas , kdy se přináší oběti dar. Prorok Elijáš přistoupil a řekl: „Hospodine, Bože Abrahamův, Izákiův a Izraelův, ať se dnes pozná, že ty jsi Bůh v Izraeli a já tvůj služebník a že jsem učinil všechny tyto věci podle tvého slova. ³⁷Odpověz mi, Hospodine! Odpověz mi, ať pozná tento lid, že ty, Hospodine, jsi Bůh. Ty sám obrať jejich srdce zpět k sobě.““
Fp 3:9 „Abych získal Krista a nalezen byl v něm nikoli s vlastní spravedlností, která je ze zákona, ale s tou, která je z víry v Krista – spravedlností z Boha založenou na víře.“
1Kr 19:7 „Hospodinův anděl se ho však dotkl podruhé a řekl: „Vstaň a jez, máš před sebou dlouhou cestu!““
Ž 34:19 „Hospodin je blízko těm, kdo jsou zkrúšeni v srdci, zachraňuje lidi , jejichž duch je zdeptán.“
Mt 5:1-3 „¹Když spatřil zástupy, vystoupil na horu; a když se posadil, přistoupili k němu jeho učedníci. ²Tu otevřel ústa a učil je: ³„Blaze chudým v duchu, neboť jejich je království nebeské.““
Ž 73:26 „Ač mě tělo i mé srdce chřáadne, Bůh bude navěky skála mého srdce a můj podíl.““
Iz 53:4-6 „⁴Byly to však naše nemoci, jež nesl, naše bolesti na sebe vzal, ale domnívali jsme se, že je raněn, ubit od Boha a pokořen. ⁵Jenže on byl proklán pro naši nevěrnost, zmučen pro naši nepravost. Trestání snášel pro náš pokoj, jeho jizvami jsme uzdraveni. ⁶Všichni jsme bloudili jako ovce, každý z nás se dal svou cestou, jej však Hospodin postihl pro nepravost nás všech.““

ČT 19. srpna – Uklidnění a odpočinek

1Kr 19:5-8 „⁵Pak pod tím keřem uleh a usnul. Tu se ho dotkl anděl a řekl mu: „Vstaň a jez!““ ⁶Vzhlédl, a hle, v hlavách podpopelný chléb, pečený na žhavých kamenech, a láhev vody. Pojedl, napil se a opět uleh. ⁷Hospodinův anděl se ho však dotkl podruhé a řekl: „Vstaň a jez, máš před sebou dlouhou cestu!““
⁸Vstal, pojedl, napil se a šel v síle onoho pokrmu čtyřicet dní a čtyřicet nocí až k Boží hoře Chorébu.““
1Kr 19:15.16 „¹⁵Hospodin mu řekl: „Jdi, vrať se svou cestou k damašské poušti. Až tam přijdeš, pomazeš Chazaela za krále nad Aramem. ¹⁶Jehúa, syna Nimšího, pomazeš za krále nad Izraelem a Elišu, syna Šáfatova z Ábel-mechóly, pomazeš za proroka místo sebe.““
2Kr 2:11 „Pak šli dál a rozmlouvali. A hle, ohnivý vůz s ohnivými koni je od sebe odloučil a Elijáš vystupoval ve vichru do nebe.““
2Kr 1:10 „Elijáš veliteli těch padesáti odpověděl: „Jsem-li muž Boží, ať sestoupí oheň z nebe a pozře tebe i tvých padesát!““ I sestoupil oheň z nebe a pozřel jej i jeho padesát.““

PÁ 20. srpna – Podněty k zamyšlení

„Jak se neustále mění okolnosti našeho života, mění se i naše zkušenost. Tyto změny v nás způsobují radost nebo smutek. Změna okolností však nemá moc změnit Boží vztah k nám. On je tentýž včera, dnes i navěky. A touží, abychom bezpodmínečně důvěřovali jeho lásce.“ (HP 120)
„Modlete se, upřete svůj pohled na Ježíše a přijměte jeho sílu, i když ji necítíte. Kráčejte vpřed, jako by každá vaše modlitba vystoupila až k Božímu trůnu a našla odpověď u toho, jehož zaslíbení nikdy neselžou. Kráčejte vpřed, zpívejte Bohu z celého srdce, i když jste sklíčení smutkem a břemeny, která nesete. Říkám vám to jako někdo, kdo ví, že nakonec zasvítí světlo, naplní nás radost, mlha a mraky se rozplynou. A my budeme moci vyjít z tísnivé moci stínů a temnoty do jasné sluneční záře jeho přítomnosti.“ (2SM 242.243)



Otázky k rozhovoru

1. Většinou je nesmírně náročné pomáhat někomu, kdo trpí depresí nebo duševní chorobou. Co byste mohli jako sbor udělat pro to, abyste se lépe naučili rozumět, jak pomáhat lidem s depresí?
2. Někteří lidé mají problém být před Bohem otevření a upřímní. Uvažujte o žalmech, v nichž si autor vyléval srdce před Bohem a otevřeně mluví o svých pocitech. Jak můžete podobný přístup podporovat i ve vašem sboru? V čem mohou spočívat úskalí „přílišné“ otevřenosti před celým shromážděním?
3. Když člověk prožívá depresi, bývá pro něj náročné se modlit. Jak v takových případech může pomoci přímá modlitba?
4. Proč je důležité uvědomovat si, že víra není pocit? Když prožíváme depresi, úzkost, strach nebo obavy, neznamená to, že Bohu nevěříme nebo nedůvěřujeme. Znamená to prostě skutečnost, že podobně jako mnohé biblické postavy a mnozí lidé kolem nás právě teď, i my prožíváme strach, úzkost nebo obavy. Proč je důležité v takových chvílích neopustit svou víru, i když se nám zdá, že nefunguje?

Praktický závěr

Podělte se s ostatními ve skupině o to, co praktického jste se naučili z této lekce při studiu Bible. Jak lze toto naučení uvést do každodenního života?

Podněty k modlitbám

- Modlete se jeden za druhého, za své radosti i starosti.
- Modlete se spolu za ty, kteří z nějakého důvodu přestávají či již přestali navštěvovat vaše společenství. Jak jim můžete dát najevo, že je máte stále rádi?
- Modlete se i za lidi ve svém okolí (přátele, sousedy, příbuzné...), kterým byste rádi představili Boží lásku.

