

2. Je možné, abychom byli přetíženi tím, že děláme pro Boha příliš mnoho? Uvažujte o příběhu Ježíše a jeho učedníků z Marka 6,30–32. Jaké poučení si z něj můžeme vzít? Jak ho můžeme aplikovat ve svém životě?

Mk 6:30-32 „³⁰Apoštolové se shromáždili k Ježíšovi a oznámili mu všechno, co činili a učili. ³¹Řekl jim: „Pojďte sami stranou na pusté místo a trochu si odpočíte!“ Stále totiž přicházelo a odcházelo mnoho lidí, a neměli ani čas se najíst. ³²Odjeli tedy lodí na pusté místo, aby byli sami.“

3. V roce 1899 kdosi překonal rychlostní rekord. Podařilo se mu při jízdě autem pokořit hranici 60 km/hod a přežít to! Samozřejmě, dnes auta jezdí mnohem rychleji. A rychlé procesory v našich mobilních telefonech jsou mnohem rychlejší než procesory ve velkých počítačích před několika málo lety. I cestování vzduchem je stále rychlejší. Vše se dnes odehrává rychleji než v minulosti. A co z toho? I tak neustále spěcháme a nemáme dostatek času na odpočinek. Co bychom se z toho měli naučit o lidské přirozenosti? Proč Bůh dal takový důraz na odpočinek, že ho učinil součástí svých příkázání?

4. Uvažujte o skutečnosti, že sobotní odpočinek byl součástí života člověka už v zahradě Eden před pádem Adama a Evy do hříchu. Tato pravda má samozřejmě spoustu zajímavých teologických důsledků. Zkuste uvažovat o myšlence, že odpočinek byl potřebný i v bezhříšném a dokonalém světě.

Praktický závěr

Podělte se s ostatními ve skupině o to, co praktického jste se naučili z této lekce při studiu Bible. Jak lze toto naučení uvést do každodenního života?

Podněty k modlitbám

- Modlete se jeden za druhého, za své radosti i starosti.
- Modlete se spolu za ty, kteří z nějakého důvodu přestávají či již přestali navštěvovat vaše společenství. Jak jim můžete dát najevo, že je máte stále rádi?
- Modlete se i za lidi ve svém okolí (přátele, sousedy, příbuzné...), kterým byste rádi představili Boží lásku.



✦ **Texty na tento týden - Gn 2:1–3; Jr 45:1–5; Ex 20:11; Jr 50:34; Mk 6:30–32; Gn 4:1–17**

✦ Základní verš

„**Má duše zmírá steskem po Hospodinových nádvořích, mé srdce i mé tělo plesají vstříc živému Bohu!**“
(Ž 84:3)

Tik–tak, tik–tak, tik–tak, odtikávaly hodiny vytrvale a neúprosně. Sobota měla začít za necelé dvě hodiny. Marie si smutně prohlížela svůj malý byt. Dětské hračky se válely rozházené po obývací, kuchyň vypadala jako po výbuchu a jejich nejmladší dcera Sára ležela v postýlce s teplotou. A aby toho nebylo málo, Marie slíbila, že zítra bude od rána stát u dveří modlitebny a vítat lidi přicházející do shromáždění. To však znamenalo, že bude muset z domu odejít o půl hodiny dřív. Doufám, že zítra prožiju alespoň trochu klidu, pomyslela si toužebně Marie.

V tu dobu čekal její manžel Jenda na druhé straně města v obchodě s potravinami. V celém městě byly nepředstavitelné zácpy. A fronta v obchodě se posouvala hlemýždím tempem. Zdálo se, jako by se všichni rozhodli nakupovat právě teď. Potřebuji to nějak zastavit a odpočinout si. Takhle to nemůže jít donekonečna, povzdechl si Jenda. Život přece nemůže být jenom běh s vyplazeným jazykem.

Naše životy se řídí dopravními kolonami, délkou pracovní doby, návštěvami u lékaře, online rozhovory, nákupy a školními povinnostmi. Ať už používáme k přepravě veřejnou dopravu, koloběžku nebo rodinné auto, kterým vozíme děti do školy, neustálý shon a stále nové povinnosti nás mohou snadno přivést k tomu, že zapomeneme na to nejpodstatnější.

Jak můžeme najít klid v tomto spěchu a ruchu?

✦ Osnova lekce:

V této úvodní lekci, která je východiskem pro ty další, se společně nejprve podíváme na téma pokoje a odpočinku (v jeho různých podobách) v Bibli a jejím poselství. Budeme uvažovat o tom, kdo nám odpočinek nabízí, co pro nás připravil a proč jej jako lidé vlastně tak nezbytně potřebujeme.

I. KDO: Dárce odpočinku

- Gn 2:1–3: *Bůh jako velký dárce odpočinku (neděle)*
- Jr 45:1–5: *Bůh jako ten, kdo cítí s unavenými (pondělí)*

II. CO: Dar odpočinku

- Ex 20:11: *Dar odpočinku ve Starém zákoně (úterý)*
- Mk 6:30–32: *Dar odpočinku v Novém zákoně (středa)*

III. PROČ: Důvod k hledání odpočinku

- Gn 4:12–16: *Hřích přináší únavu, vyčerpání a nepokoj (čtvrtek)*

NE 27. června – Sobota - Boží dar lidem

Gn 2:1-3 „¹Tak byla dokončena nebesa i země se všemi svými zástupy. ²Sedmého dne dokončil Bůh své dílo, které konal; sedmého dne přestal konat veškeré své dílo. ³A Bůh požehnal a posvětil sedmý den, neboť v něm přestal konat veškeré své stvořitelské dílo.“

Mk 6:31 „Řekl jim: „Pojďte sami stranou na pusté místo a trochu si odpočíte!“ Stále totiž přicházelo a odcházelo mnoho lidí, a neměli ani čas se najíst.“

Ž 4:9 „Pokojně uléhám, pokojně spím, neboť ty sám, Hospodine, v bezpečí mi dáváš bydlet.“

EX 23:12 „Po šest dnů budeš konat svou práci, ale sedmého dne přestaneš, aby odpočinul tvůj býk i osel a aby si mohl oddechnout syn tvé otrokyně i host.“

Dt 5:14 „Ale sedmý den je den odpočinutí Hospodina, tvého Boha. Nebudeš dělat žádnou práci ani ty ani tvůj syn a tvá dcera ani tvůj otrok a tvá otrokyně ani tvůj býk a tvůj osel, žádná tvé dobytče ani tvůj host, který žije v tvých branách, aby odpočinul tvůj otrok a tvá otrokyně tak jako ty.“



Mt 11:28 „Pojďte ke mně, všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“

PO 28. června – Znavený člověk a soucitný Bůh

Jr 45:1-5 „¹Slovo, které promluvil prorok Jeremjáš k Bárukovi, synu Nerijášovu, když psal tato slova z Jeremjášových úst do knihy ve čtvrtém roce vlády Jójakíma, syna Jósijášova, krále judského. ²„Toto praví Hospodin, Bůh Izraele, o tobě, Báruku. ³Rekl jsi: ‚Běda mi, neboť Hospodin přidal k mé bolesti ještě starost. Do zemlení vzdychám, a odpočinutí nenalézám.‘ ⁴Toto mu povíš: Toto praví Hospodin: Hle, bořím, co jsem vybudoval, vyvracím, co jsem zasadil, celou tuto zemi! ⁵A ty bys chtěl pro sebe usilovat o veliké věci? Neusiluj. Neboť hle, já uvedu zlo na všechno tvorstvo v ní, je výrok Hospodinův, ale tobě dám jako kořist život na všech místech, kankoli půjdeš.“

Iz 5:1-7 „¹Zazpívám svému milému píseň mého milého o jeho vinici: „Můj milý měl vinici na úrodném svahu. ²Zkypřil ji, kameny z ní vybral a vysadil ušlechtilou révu. Uprostřed ní vystavěl věž i lis v ní vytesal a čekal, že vydá hrozny; ona však vydala odporná pláňata. ³Teď tedy, obyvateli Jeruzaléma a muži judský, rozhodněte spor mezi mnou a mou vinicí. ⁴Co se mělo pro mou vinici ještě udělat a já pro ni neudělal? Když jsem očekával, že vydá hrozny, jak to, že vydala odporná pláňata? ⁵Nyní vás tedy poučím, co se svou vinici udělám: Odstráním její ohrazení a přijde vnivec, bořím její zídky a bude pošlapána. ⁶Udělám z ní spoušť, nebude už prořezána ani okopána a vzejde bodláčí a křoví, mrakům zakážu zkrápět ji deštěm. ⁷Vinice Hospodina zástupů je dům izraelský a muži judští sadbou, z níž měl potěšení. Čekal právo, avšak hle, bezpráví, spravedlnost, a hle, jen úpění.“

ÚT 29. června – Odpočinek ve Starém zákoně

Ex 20:11 „V šesti dnech učinil Hospodin nebe i zemi, moře a všechno, co je v nich, a sedmého dne odpočinul. Proto požehnal Hospodin den odpočinku a oddělil jej jako svatý.“

Jr 50:34 „Jejich Vykupitel je však silný, jeho jméno je Hospodin zástupů. Pevně povede jejich spor, přinese zemi pokoj a obyvatele Babylónu pokoje zbaví.“

Gn 2:2,3 „²Sedmého dne dokončil Bůh své dílo, které konal; sedmého dne přestal konat veškeré své dílo. ³A Bůh požehnal a posvětil sedmý den, neboť v něm přestal konat veškeré své stvořitelské dílo.“

Ex 5:5 „A farao pokračoval: „Hle, lidu země je teď mnoho, a vy chcete, aby nechali svých robot?““

Ex 20:11 „V šesti dnech učinil Hospodin nebe i zemi, moře a všechno, co je v nich, a sedmého dne odpočinul. Proto požehnal Hospodin den odpočinku a oddělil jej jako svatý.“

Dt 5:14 „Ale sedmý den je den odpočinutí Hospodina, tvého Boha. Nebudeš dělat žádnou práci ani ty ani tvůj syn a tvá dcera ani tvůj otrok a tvá otrokyně ani tvůj býk a tvůj osel, žádné tvé dobytče ani tvůj host, který žije v tvých branách, aby odpočinul tvůj otrok a tvá otrokyně tak jako ty.“

Jb 3:13 „Ležel bych teď v klidu, spal bych, došel odpočinku.“

Nu 10:36 „Když se zastavila k odpočinku, říkal: „Navrať se, Hospodine, k desetitisícům izraelských šiků!““

2Kr 2:15 „Viděli to proroctví žáci z Jericha, kteří byli naproti, a řekli: „Na Elišovi spočinul duch Elijášův.“ Šli mu vstříc, poklonili se mu až k zemi.“

Joz 11:23 „Přesně jak Hospodin řekl Mojžíšovi, tak zabral Jozue celou zemi a dal jí Izraeli za dědictví, podle toho, jak byli rozděleni na kmeny. A země žila v míru bez války.“

Dt 31:16 „Hospodin řekl Mojžíšovi: „Hle, ty ulehneš ke svým otcům a tento lid povstane a bude smílnit s cizími bohy země, do níž vstupuje, opustí mě a poruší mou smlouvu, kterou jsem s ním uzavřel.“

2S 7:12 „Až se naplní tvé dny a ty ulehneš ke svým otcům, dám po tobě povstat tvému potomku, který vzejde z tvého lůna, a upevní jeho království.“

ST 30. června – Odpočinek v Novém zákoně

Mk 6:30-32 „³⁰Apoštolové se shromáždili k Ježíšovi a oznámili mu všechno, co činili a učili. ³¹Rekl jim: „Pojďte sami stranou na pusté místo a trochu si odpočiňte!“ Stále totiž přicházelo a odcházelo mnoho lidí, a neměli ani čas se najíst. ³²Odjeli tedy lodí na pusté místo, aby byli sami.“

Mt 11:28 „Pojďte ke mně, všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“

1K 16:18 ČEP „Uklidnili mě i vaše srdce. Važte si takových lidí!“

1K 16:18 B21 „Občerstvili mě na duchu a jistě i vás. Takových lidí si važte.“



L 23:56 ČEP „Potom se vrátily, aby připravily vonné masti a oleje. Ale v sobotu zachovaly podle přikázání sváteční klid.“

L 23:55 B21 „Vrátily se domů a připravily vonné oleje a masti. V sobotu ovšem zachovaly přikázání o odpočinku.“

1Te 4:11 „Zakládejte si na tom, že budete žít pokojně, věnovat se své práci a získávat obživu vlastníma rukama, jak jsme vám již dříve uložili.“

Žd 4:4.8.10 „⁴O sedmém dni je přece v Písmu řečeno: ‚I odpočinul Bůh sedmého dne od všeho svého díla.‘

⁸Kdyby byl Jozue již uvedl lid do odpočinutí, nemluvil by Bůh o jiném, pozdějším dnu.

¹⁰Neboť kdo vejde do Božího odpočinutí, odpočine od svého díla, tak jako Bůh odpočinul od svého.“

Mk 6:7 „⁷Zavolal svých Dvanáct, počal je posílat dva a dva a dával jim moc nad nečistými duchy. ³¹Rekl jim: „Pojďte sami stranou na pusté místo a trochu si odpočiňte!“ Stále totiž přicházelo a odcházelo mnoho lidí, a neměli ani čas se najíst“

ČT 1. července – Neklidný tulák

Gn 4:12-14.16 JB „¹²Budeš-li obdělávat půdu, už ti nedá úrodu a budeš tulákem po zemi, nebudeš mít stání. ¹³Tu Kain řekl Jahvovi: „Můj trest je nesnesitelně těžký. ¹⁴Pohled! Ty mě dnes vyháníš z úrodné půdy, budu se muset skrýt daleko od tvé tváře a budu tulák po zemi, nebudu mít stání. Ale první, kdo přijde, mě zabije!“ [...] ¹⁶Kain odešel Jahvovi z očí a usídlil se v zemi Nod, na východ od Edenu.“

Gn 4:1-11.15 „¹I poznal člověk svou ženu Evu a ta otěhotněla a porodila Kaina. Tu řekla: „Získala jsem muže, a tím Hospodina.“ ²Dále porodila jeho bratra Ábela. Ábel se stal pastýřem ovcí, ale Kain se stal zemědělcem. ³Po jisté době přinesl Kain Hospodinu obětí dar z plodin země. ⁴Také Ábel přinesl obětí ze svých prvorozených ovcí a z jejich tuku. I shlédl Hospodin na Ábela a na jeho obětí dar, ⁵na Kaina však a na jeho obětí dar neshlédl. Proto Kain vzplanul velikým hněvem a zesinal v tváři. ⁶I řekl Hospodin Kainovi: „Proč máš tak sinalou tvář? ⁷Což nepřijmu i tebe, budeš-li konat dobro? Nebudeš-li konat dobro, hřích se uvelebí ve dveřích a bude po tobě dychtit; ty však máš nad ním vládnout.“ ⁸I promluvil Kain ke svému bratru Ábelovi... Když byli na poli, povstal Kain proti svému bratru Ábelovi a zabil jej. ⁹Hospodin řekl Kainovi: „Kde je tvůj bratr Ábel?“ Odvětil: „Nevím. Cožpak jsem strážcem svého bratra?“ ¹⁰Hospodin pravil: „Cos to učinil! Slyš, prolitá krev tvého bratra křičí ke mně ze země. ¹¹Nyní budeš proklet a odvřzen od země, která rozevřela svá ústa, aby z tvé ruky přijala krev tvého bratra.“

¹³Ale Hospodin řekl: „Nikoli, kdo by Kaina zabil, bude postižen sedmeronásobnou pomstou.“ A Hospodin poznamenal Kaina znamením, aby jej nikdo, kdo ho najde, nezabil.“

PÁ 2. července – Podněty k zamyšlení

„Rabíni se domnívali, že vrcholným projevem zbožnosti je neustálá činnost. Zakládali si na okázalém předvádění své náboženské oddanosti. Tím se odvraceli od Boha a utvrzovali se ve své nadutosti. I nám dnes hrozí stejné nebezpečí. Rozsah Božího díla se úspěšně rozrůstá a mohlo by se stát, že přeceníme své plány a metody práce, budeme se méně modlit a naše víra bude upadat. Stejně jako učedníkům i nám hrozí, že zapomeneme na svoji závislost na Bohu a budeme hledat záchranu v nadměrném pracovním úsilí. Musíme stále hledět na Ježíše a uvědomovat si, že dílo postupuje díky jeho moci. Máme sice usilovně pracovat pro spasení druhých, ale musíme si také najít čas k zamyšlení, na modlitby a studium Božího slova. Dobré výsledky přinese jen dílo provázené modlitbami a posvěcené Kristovou zásluhou.“ (DA 362; TV 250)



Otázky k rozhovoru

1. Neustálý tlak, abychom drželi krok, byli neustále k dispozici (osobně nebo online) a žili podle požadavků, které nejsou ani realistické, ani Bohem dané, může vést k vyčerpání a opotřebení – tělesnému, duševnímu, a dokonce i duchovnímu. Jak se tvůj sbor může stát místem, kde budou vítáni a přijímáni i lidé vyčerpaní, unavení, toužící po odpočinku?

