

✧ Texty na tento týden – Mt 7:5; Ef 1:7; Fp 2:4–8; Ef 4:26,27; Jk 1:19,20; Ko 3:19; Mt 7:12

✧ Základní verš

„*Hněváte-li se, nehřešte. ‘Nenechte nad svým hněvem zapadnout slunce.’*“ (Ef 4:26)

I ty nejlepší rodiny čas od času procházejí obdobím potíží a konfliktů. Ty jsou nedílnou součástí života ve světě poznamenaném hříchem. Každodenní otázky, například kdo má dnes vynést odpadky, zda si váš teenager udělal domácí úkoly nebo dal po sobě do pořádku koupelnu, jsou relativně drobnými problémy, které se dají vyřešit s minimálními „škodami“. Jiné však mohou narušit klidný život rodiny. Tchyně, která svými urážkami a manipulacemi může ohrozit manželství nebo zdraví ženy; otec s psychickou poruchou, který zneužívá své děti; syn, který se zřekl své náboženské výchovy a začal žít promiskuitním životem; dcera, která se stala drogově závislou...

V Novém zákoně nacházíme opakované výzvy, abychom se navzájem milovali (J 13,34; Ř 12,10), abychom žili v klidu a harmonii s druhými (Ř 15,5; Žd 12,14), abychom byli trpěliví, shovívaví a soucitní (1K 13,4; Ef 4,2), abychom byli pokorní ve vztahu k druhým (Fp 2,3) a abychom si navzájem pomáhali nést břemena (Ga 6,2). Samozřejmě, snadněji se to řekne, než udělá – a to dokonce i ve vlastní rodině. V této kapitole se budeme věnovat některým radám, které nám mohou pomoci uklidnit období obtíží – a to zejména v rodině.

✧ Týden ve zkratce:

- Konflikt
- Některé principy manželství
- Hněv a konflikty
- Hádky, zneužívání, ovládání a manipulace
- Opuštění a klid
- Podněty k zamyšlení

NE 2. června – Konflikt

Mt 7:5 „*Pokrytče, nejprve vyjmi ze svého oka trám, a pak teprve prohlédneš, abys mohl vyjmout třísku z oka svého bratra.*“

Př 19:11 „*Prozíravost činí člověka shovívavým, promíjet přestupky je jeho ozdobou.*“

Ř 14:19 „*A tak usilujme o to, co slouží pokoji a společnému růstu.*“

Mt 7:3-4 „³Jak to, že vidíš třísku v oku svého bratra, ale trám ve vlastním oku nepozoruješ? ⁴Anebo jak to, že říkáš svému bratru: ‚Dovol, ať ti vyjmu třísku z oka‘ – a hle, trám ve tvém vlastním oku!“

Fp 2:3-5 „³V ničem se nedejte ovládat ctižádostí ani ješitností, nýbrž v pokoře pokládejte jeden druhého za přednějšího než sebe; ⁴každý ať má na mysli to, co slouží druhým, ne jen jemu. ⁵Nechť je mezi vámi takové smýšlení jako v Kristu Ježíši.“

PO 3. června – Některé principy manželství

Ef 1:7.8 „⁷V něm jsme vykoupeni jeho krví a naše hříchy jsou nám odpuštěny pro přebohatou milost, ⁸kteřou nás zahrnul ve vši moudrosti a prozíravosti...“

Ř 3:22.23 „²²Boží spravedlnost skrze víru v Ježíše Krista pro všechny, kdo věří. Není totiž rozdílu: ²³všichni zhřešili a jsou daleko od Boží slávy.“

Fp 2:4-8 „⁴Každý ať má na mysli to, co slouží druhým, ne jen jemu. ⁵Nechť je mezi vámi takové smýšlení jako v Kristu Ježíši: ⁶Způsobem bytí byl roven Bohu, a přece na své rovnosti nelpěl, ⁷nýbrž sám sebe zmařil, vzal na sebe způsob služebníka, stal se jedním z lidí. A v podobě člověka ⁸se ponížil, v poslušnosti podstoupil i smrt, a to smrt na kříži.“

ÚT 4. června – Hněv a konflikty

Ef 4:26.27 „²⁶„Hněváte-li se, nehřešte.“ *Nenechte nad svým hněvem zapadnout slunce ²⁷a nedopřejte místa d'áblu.*“

Kaz 7:9 „Nepropukej v náhlé hořekování, neboť hořekování si hoví v klíně hlupáků.“

Kaz 7:9 ČSP „Neukvapuj se v duchu, aby ses rozzlobil, protože mrzutost spočine v klíně hlupáků.“

Jk 1:19.20 „¹⁹Pamatujte si, moji milovaní bratři: každý člověk ať je rychlý k naslouchání, ale pomalý k mluvení, pomalý k hněvu; ²⁰vždyť lidským hněvem spravedlnost Boží neprosadíš.“

Ř 12:21 „Nedej se přemoci zlem, ale přemáhej zlo dobrem.“

ST 5. června – Hádky, zneužívání, ovládnání a manipulace

1J 4:7.8 „⁷Milování, milujeme se navzájem, neboť láska je z Boha, a každý, kdo miluje, z Boha se narodil a Boha zná. ⁸Kdo nemiluje, nepoznal Boha, protože Bůh je láska.“

Ko 3:19 „Muži, milujte své ženy a nechovejte se k nim drsně.“

1K 13:4-7 „⁴Láska je trpělivá, laskavá, nezávidí, láska se nevychloubá a není domýšlivá. ⁵Láska nejedná nečestně, nehledá svůj prospěch, nedá se vydráždit, nepočítá křivdy. ⁶Nemá radost ze špatnosti, ale vždycky se raduje z pravdy. ⁷Ať se děje cokoliv, láska vydrží, láska věří, láska má naději, láska vytrvá.“

ČT 6. června – Odpuštění a klid

Mt 7:12 „Jak byste chtěli, aby lidé jednali s vámi, tak vy ve všem jednejte s nimi; v tom je celý Zákon i Proroci.“

Žd 12:14 „Usilujte o pokoj se všemi a o svatost, bez níž nikdo nespasí Pána.“

PÁ 7. června – Podněty k zamyšlení

„Rodiče často nejsou při vedení domácnosti jednotní. Otec, který je se svými dětmi málo a nezná dobře jejich sklony a odstíny jejich povahy, může působit stroze a přísně, neovládá se a napomíná děti v hněvu. Dítě to vnímá, a místo toho, aby se podfídilo, trest ho jen popudí a rozzlobí. Matka může mít tendenci někdy přehlížet zlozvyky v chování dětí, jindy se je však rozhodne přísně potrestat. Děti v takovém případě nikdy nevědí, co mohou očekávat. To je vede k pokušení zjistit, kolik si toho mohou beztretně dovolit. Takto se rozsévá semeno zla, které časem vzejde a přinese své nechtěné ovoce.“ (AH 314.315)

„Domov musí být místem nejčistších a nejvznešenějších citů. Každý den vytrvale usilujte o klid, soulad a štěstí, aby tyto vzácné ctnosti zakořenily v srdcích každého člena rodiny. O rostlinku lásky se musíme pečlivě starat, aby neuhynula. Potřebujeme v sobě podpořit všechny dobré principy, které chceme mít v duši. Je důležité vymýtit vše špatné, co se do našeho srdce snaží zasít satan – závist, žárlivost, podezírání, pomluvy, netrpělivost, předsudky, sobectví, lakomství a marnivost. Pokud dovolíme, aby v nás tyto nectnosti zakořenily, přinesou ovoce, které nás celé poskvrní. Och, kolik lidí pěstuje jedovaté rostliny, které uduší vzácné plody lásky a pošpiní duši člověka!“ (AH 195.196)

**Otázky k rozhovoru**

1. Uvažuj o tomto textu: „Nemáme přece velekněze, který není schopen mít soucit s našimi slabostmi; vždyť na sobě zakusil všechna pokušení jako my, ale nedopustil se hříchu.“ (Žd 4,15) Tak, jako se Kristus postavil na naše místo a „obul si naše boty“, abychom pochopili, že nám opravdu rozumí, měli bychom se o totéž pokusit i my v našem manželství. Pokus se vnímat vzniklou situaci (problém, konflikt) nejen ze svého pohledu, ale také z pohledu svého partnera. Jak asi vnímá celý problém, jak ho to ovlivňuje, jak se asi cítí? Takový přístup nám může pomoci vyřešit i složité situace. Jak můžeme tento princip aplikovat ve všech oblastech možných konfliktů?

2. Uvažujte společně o otázce: „Je hněv vždy hříchem?“ Pokuste se obhájit své stanovisko.

